



OTTOBRE ROSA

MESE DELLA PREVENZIONE CONTRO IL TUMORE AL SENO

Anche quest'anno il mese di ottobre si colora di rosa per ricordare quanto la prevenzione sia importante, soprattutto per l'ormai molto diffuso tumore al seno.

Abbiamo tante più possibilità di controllo sulla nostra salute, agendo prioritariamente sulle nostre scelte di vita (curare l'alimentazione, non fumare, fare attività fisica), ma innanzi tutto facendo del termine **"prevenzione" la nostra parola d'ordine.**

La diagnosi precoce, in qualsiasi caso, fa la differenza: può salvare la vita.

In questo periodo di pandemia le campagne di prevenzione sono più importanti degli altri anni: occorre recuperare screening e controlli rinviati.

In Poste Italiane più del 50% del personale è donna, i dati raccolti durante l'elaborazione del progetto **"Salute e Sicurezza di genere"** svoltosi nel 2019 tra i/le nostri/e iscritti/e sottolineano come stress, ansia, stanchezza eccessiva, età avanzata... siano tutti fattori che non aiutano un percorso di salute che invece dovremo creare.

Teniamo alta la nostra attenzione ricordandoci che **la prevenzione salva la vita.**

Con affetto

Il Segretario Generale
Maurizio Campus

Il Coordinamento Nazionale Donne